



Übungszeiten in der Turnabteilung

Ab Begegnungsstätte	So	09:30 - offen	Wandergruppe, alle 4 Wochen
Ab Begegnungsstätte	Do	10:30 - offen	Nordic Walking
Begegnungsstätte	Mo	15:00 - 16:00	Sport & Bewegung für Senioren
Begegnungsstätte	Di	09:00 - 10:00	Gymnastik für "Mollige"
Begegnungsstätte	Di	10:30 - 11:30	Gymnastik für Männer
Begegnungsstätte	Di	17:30 - 18:30	Skigymnastik im Sommer
Begegnungsstätte	Di	19:00 - 20:00	Skigymnastik im Winter
Begegnungsstätte	Mi	18:30 - 19:30	Rückenpower
Begegnungsstätte	Do	09:00 - 10:00	Schongymnastik
Saathalle	Di	15:30 - 17:00	"Die kleinen Strolche" - Eltern - Kind (1 - 4 J.)
Saathalle	Di	17:00 - 18:00	Kinderzirkus (Kinder ab 5 J.)
Saathalle	Di	17:00 - 18:00	Geräteturnen (Kinder ab 6 J.)
Saathalle	Mi	16:00 - 17:00	Die Tanzmäuse (Kinder ab 2 J.)
Saathalle	Mi	16:00 - 17:00	TVL Dancing Kids (Kinder ab 6 J.)
Saathalle	Mi	17:00 - 18:00	Abenteuer "Turnen" (Kinder ab 5 J.)
Saathalle	Mi	18:30 - 19:30	
Saathalle	Mi	19:30 - 21:00	Breitensport
Saathalle	Mi	19:30 - 21:00	Step-Aerobic
Saathalle	Fr	15:30 - 16:30	Handballzeit der Handballjugend
Sporthalle DRK, Karnacksweg 35a	Di	11:00 - 12:00	Sport in der Krebsnachsorge

Stand: 20.01.2019